

CALENDARIO ESPAICUINARSA

AGENDA 2024



 C/ Universitat de Montpellier, 12, 2-1, 17003 Girona

 +34 605 98 92 19

 info@espaicuinarsa.com

¡Para más información selecciona el nombre del taller!



Matthias Hespe
Formador Asesor y Chef
605 98 92 19

OCTUBRE 2024

¡Para más información selecciona el nombre del taller!

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
30	1	2	3	4 Cocina japonesa BÁSICA	5 ARROZ RISOTTO Y ARRÓZ CALDOSO	6
7	8 Taller 2 h MACROBIÓTICA	9	10 Taller 2 h VEGETARIANA o VEGANA	11	12 Cocina japonesa SUSHI	13 Intensivo 5 h C. SALUDABLE Y MACROBIÓTICA
14	15 Taller 2 h ANTIISTAMÍNICA	16 Taller 2 h COCINA RÁPIDA EN 15' - 20'	17 Taller 2 h MACROBIÓTICA	18	19 NIVEL 1 4 Módulos MACROBIÓTICA	20 NIVEL 1 4 Módulos MACROBIÓTICA
21	22 Taller 2 h VEGETARIANA o VEGANA	23	24 Taller 2 h ANTIISTAMÍNICA	25	26	27
28	29	30 Taller 2 h MACROBIÓTICA	31	1	2	3

PRECIO

RESERVA Y PAGO



 C/ Universitat de Montpellier, 12, 2-1, 17003 Girona
 +34 605 98 92 19
 info@espaicuinarsa.com

LOS TALLERES EMPIEZAN CON UNA BREVE INTRODUCCIÓN DEL TEMARIO, PRÁCTICA CULINARIA Y DEGUSTACIÓN

	TALLER EN GRUPO	TALLER GASTRONÓMICO	TALLER PERSONALIZADO	TALLER INTENSIVO
PRECIO	55 €/persona Taller de cocina de 2 horas	60 €/persona Taller de cocina de 2 horas	80 € / 2 horas Asesoramiento, práctica culinaria y degustación	100 €/persona Taller de cocina de 5 horas
DESCUENTO POR FAMILIAR	45 €/persona	50 €/persona	70 €/persona	50 €/persona
DESCUENTO POR AMISTAD	50 €/persona	55 €/persona	-	90 €/persona

*Incluye los talleres de cocina japonesa y de arroces

*Ponte en contacto para agendarlo

NIVEL 1 DE MACROBIÓTICA (8 MÓDULOS, 12 HORAS)

- Precio por un fin de semana (módulos 1 al 8, 12 horas): 290 €
- Precio por un día (4 módulos, 6 horas): 145 €
- Precio por un módulo (90 minutos): 45 €



 C/ Universitat de Montpellier, 12, 2-1, 17003 Girona
 +34 605 98 92 19
 info@espaicuinarsa.com



Matthias Hespe
Formador Asesor y Chef
605 98 92 19

¿QUÉ INCLUYEN LOS TALLERES?

- ✓ Ofrecemos **delantales** para usarlos durante el taller, sin opción de llevarselos a casa
- ✓ Incluye las **recetas** del taller
- ✓ **Degustación** de lo realizado en el taller
- ✓ **Tiempo para hacer preguntas**

¿QUÉ NO INCLUYEN LOS TALLERES?

- ✗ No incluyen un bolígrafo y una libreta para hacer apuntes

 C/ Universitat de Montpellier, 12, 2-1, 17003 Girona
 +34 605 98 92 19
 info@espaicuinarsa.com

RESERVACIÓN

Para realizar tu **prereserva** envía un correo electrónico a info@espaicuinarsa.com Las reservas por los talleres en grupo se atienden por riguroso orden de llegada hasta agotar el aforo máximo de 8 personas.

La **reserva** quedará **confirmada** una vez se haya efectuado el pago:

- Transferecia bancaria: **ES06 2100 0270 4902 0034 7186** (CaixaBank)
- Bizum al número **+34 605 98 92 19** (especifica tu nombre y taller en el concepto)

CONDICIONES DE REEMBOLSO

Si quieres darte de baja de tu reserva confirmada por transferencia bancaria o bizum, ten en cuenta estas condiciones:

- Si te das de baja **7 días antes del taller**: reembolsamos el 100% del pago menos una cuota de reembolso de 3€
- Si te das de baja de **6 a 2 días de antelación**: reembolsamos el 50% del pago menos una cuota de reembolso de 3€
- Si te das de baja **un día antes o el mismo día** del taller, NO serás reembolsado

En el supuesto caso en que yo anule el taller, el reembolso será del 100% sin pago por cuota de reembolso.