



Matthias Hespe
Formador Asesor y Chef
605 98 92 19

NOVIEMBRE 2023

¡Para más información selecciona el nombre del taller!

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
28	29	1	2	3	4 NIVEL 1 8 Módulos MACROBIÓTICA	5 NIVEL 1 8 Módulos MACROBIÓTICA
6	7 Taller 2 h VEGETARIANA	8	9	10	11 PAELLA MAR Y MONTAÑA	12 Intensivo 5 h C. SALUDABLE Y MACROBIÓTICA
13	14	15	16	17	18 Cocina japonesa SUSHI	19
20	21	22	23 Taller 2 h COCINA RÁPIDA EN 15' - 20'	24	25	26
27	28	29 Taller 2 h MACROBIÓTICA	30 Taller 2 h VEGETARIANA	1	2	3



Matthias Hespe
Formador Asesor y Chef
605 98 92 19

DICIEMBRE 2023

¡Para más información selecciona el nombre del taller!

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
27	28	29	30	1	2	3
4	5 Taller 2 h MACROBIÓTICA	6	7 Taller 2 h VEGETARIANA	8 Cocina japonesa RAMEN	9 Cocina japonesa SUSHI	10
11	12 Taller 2 h VEGETARIANA	13 Taller 2 h COCINA RÁPIDA EN 15' - 20'	14 Taller 2 h ANTIISTAMÍNICA	15	16	17
18	19 Taller 2 h ANTIISTAMÍNICA	20 Taller 2 h MACROBIÓTICA	21	22	23 PAELLA MAR Y MONTAÑA	24
25	26	27	28 Taller 2 h COCINA RÁPIDA EN 15' - 20'	29	30 Cocina japonesa RAMEN	31



Matthias Hespe
Formador Asesor y Chef
605 98 92 19

ENERO 2024

¡Para más información selecciona el nombre del taller!

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 Taller 2 h MACROBIÓTICA	13 Cocina japonesa SUSHI	14
15	16	17	18	19 Taller 2 h COCINA RÁPIDA EN 15' - 20'	20 NIVEL 1 8 Módulos MACROBIÓTICA	21 NIVEL 1 8 Módulos MACROBIÓTICA
22	23	24 Taller 2 h VEGETARIANA	25	26	27 PAELLA MAR Y MONTAÑA	28 Intensivo 5 h C. SALUDABLE Y MACROBIÓTICA
29	30 Taller 2 h ANTIISTAMÍNICA	31	1	2	3	4



Matthias Hespe
Formador Asesor y Chef
605 98 92 19

FEBRERO 2024

¡Para más información selecciona el nombre del taller!

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8 Taller 2 h MACROBIÓTICA	9	10 Cocina japonesa RAMEN	11
12	13	14	15 Taller 2 h VEGETARIANA	16	17 Cocina japonesa SUSHI	18 Intensivo 5 h C. SALUDABLE Y MACROBIÓTICA
19	20 Taller 2 h ANTIISTAMÍNICA	21	22 Taller 2 h COCINA RÁPIDA EN 15' - 20'	23	24 ARROZ RISOTTO Y ARRÓZ CALDOSO	25
26	27	28	29 Taller 2 h VEGETARIANA	1	2	3